



GRAND HOTEL  
DONAT  
Superior

★★★★/★★★★★

Wellness

“  
V celem vesolju ne boš našel osebe,  
ki bi bila bolj potrebna tvoje ljubezni  
in naklonjenosti kot si je ti sam.

– Buddha

Wellness center Grand hotela Donat Superior, vam je pripravil obilico sprostitvenih programov za osebno razvijanje, ki zajemajo raznovrstne masaže, nege obraza in nege telesa.

Wellness prostore odlikuje dovršenost arhitekture in pozornost za detajl ter izjemno prijetno, pomirjujoče, intimno vzdušje.

Vstopite in spoznajte našo pravljico stran sprostitev in razvijanja v centru dobrega počutja Grand hotela Donat Superior.

Wellness

## **REZERVACIJA STORITEV**

Priporočamo, da storitve v wellness centru rezervirate nekaj dni pred želenim terminom.

## **ZDRAVSTVENE TEŽAVE**

Prosimo, da nas na svoje zdravstvene težave in omejitve opozorite, saj vam bomo le tako lahko primerno svetovali.

## **ODPOVED**

### **NAROČENE STORITVE**

Morebitno odpoved naročene storitve sporočite vsaj štiri ure pred rezerviranim terminom. V kolikor rezervirane storitve ne boste odpovedali in ne izkoristili, vam bomo zaračunali 50% vrednosti storitve.

## **DELOVNI ČAS**

Razvijamo vas vse dni v letu od ponedeljka do nedelje v naslednjem delovnem času:

<b>BAZEN</b>	8 - 20
<b>SAVNE</b>	15 - 20
<b>FITNESS</b>	8 - 20
<b>WELLNESS</b>	8 - 20



**SOTHYS**  
PARIS



EXCLUSIVELY IN BEAUTY INSTITUTES & SPAS

# SOTHYS

Ta svet je čuten, poln prefinjenih čustev. Blagovna znamka Sothys je sinonim za odličnost in prestiž v lepotnih centrih in SPA-jih po vsem svetu. Sothys je ime, ki so ga starodavni Egipčani dali najsvetlejši zvezdi na nebu, ker je predstavljala večno lepoto.

Že 74 let (vse od leta 1946) učinkovito skrbi za dobro počutje žensk in moških in jim tako razkriva svojo strast po popolnosti in pravi lepoti. Specializirana blagovna znamka Sothys izstopa zaradi svoje izredne raziskovalne naravnosti in inovativnosti in zato predstavlja odličnega in cenjenega lepotnega strokovnjaka.

## Kozmetika

Pri nas lahko kupite kakovostne izdelke kozmetike **Sothys** in **Babor**, ki bodo podaljšali in izboljšali učinke nege.

Sothys je razvil posebno masažno metodo Digi-Esthétique®, ki s pomočjo lepotnih strokovnjakov obravnavo v lepotnem salonu spremeni v nepozabno čutno izkušnjo.

S sofisticiranimi postopki in ekskluzivnimi formulami so rezultati vidni že po prvi strokovni negi.

Negovana koža učinkovito varuje obraz pred negativnimi učinki okolja in pospešenim procesom staranja.

Naj vam pomagamo pri izbiri primerne nege s postopki, ki bodo vaši koži povrnili prožnost, mehko in svežino.



NEGA  
OBRAZA

Osnovne nege obraza



## Klasična nega obraza ♀♂

🕒 70 min

💰 65 €

Nepogrešljiva osnova, ki pomaga ohraniti in varovati lepo kožo. Primerna je za različne tipe kože.

(površinsko čiščenje, piling, globinsko čiščenje, nanos ampule, masaža obraza, maska, oblikovanje obrvi, nanos zaključne kreme)

## Moška nega obraza ♀

🕒 50 min

💰 55 €

Nega obraza, ki hrani, razstruplja, sprošča in je učinkovita na moški koži – rezultat je prožna koža in brezhibna polt.

(površinsko čiščenje, masaža lasišča, nanos ampule, masaža obraza, maska, nanos zaščitne kreme)



NEGA  
OBRAZA

Specifične nege obraza





## Visoko zaščitna nega za predel okoli oči ♀♂

🕒 55 min

65 €

Nega je posebej zasnovana za predele okoli oči. To strokovno nego odlikuje takojšnje zmanjšanje znakov utrujenosti in staranja. Oči bodo zasijale. (površinsko čiščenje, piling, nanos seruma okoli oči, sprostitvena masaža s porcelanastimi masažnimi žličkami, maska, nanos zaščitne kreme)



## Profesionalna korekturna nega ♀♂

🕒 40 min

50 €

Odprava nepravilnosti na koži: absorpcija nečistoč zaradi sebuma in odstranitev odmrle kože za bolj zdravo kožo, čisto in jasno polt. (površinsko čiščenje, globinski piling, globinsko čiščenje, nanos ampule, maska, nanos zaščitne kreme)

## Sezonska osvežitvena nega s kisikom ♀♂

🕒 45 min

55 €

Sveža koža v vseh letnih časih. Še posebej se priporoča pri pusti in utrujeni koži, ki ji primanjkuje sijaja. (površinsko čiščenje, piling, masaža obraza, maska, nanos zaščitne kreme)



NEGA  
OBRAZA

Intenzivne nege obraza



## Detox energije razstrupljevalna nega obraza ♀♂

🕒 75 min

75 €

Koži povrne energijo, polt je sijoča in čista, mladosten izgled, koža bo prepojena s kisikom.  
(površinsko čiščenje, razstrupljevalno čiščenje, zaščita pred onesnaženjem, oskrba s kisikom, vzpostavljanje ravnovesja na koži, duo maska za zaščito pred onesnaženjem, nanos zaščitne kreme + DARILO)

*Zadovoljstvo že takoj po prvi negi!*



## Nega za mladosten videz kože – specialna anti age in lifting nega obraza ♀♂

🕒 75 min

85 €

Ciljna nega za boj proti znakom staranja: gube in povešena koža. Prefinjena nega združuje ciljane proizvode s strokovnimi tehnikami nanosa.  
(površinsko čiščenje, piling, intenzivna masaža na področju gub in napetosti kože, sprostitvena masaža obraza, intenzivna maska, nanos zaključne kreme)

*Do 6 let mlajši videz kože že po 3 tretmajih!*

## Prestižna Secrets de Sothys nega obraza ♀♂

🕒 90 min

120 €

Sothysov Secrets ritual elegantno in v velikem slogu združuje sestavine, ki poskrbijo za edinstveno nego in nepozabno izkušnjo dobrega počutja.  
(površinsko čiščenje, piling, nanos seruma in balzama za oblikovanje in poln videz kože, maska, glajenje obraza s porcelanastimi masažnimi žličkami, nanos prestižne kreme – La Creme 128)

*Najučinkovitejša nega do sedaj! 100% zadovoljstvo, hidratacija, sijaj in poln videz kože.*



NEGA  
OBRAZA

Dodatna nega obraza



**Barvanje obrvi ali trepalnic** 6 €



**Oblikovanje obrvi** 7 €



**Nanos ampule po izboru** 10 €

(anti-age, lifting, vlaženje, uravnavanje rdečice, kisik, sijaj)



**Profesionalni piling Glysalc**

🕒 30 min 40 €

Izboljša teksturo kože in ji v trenutku zagotovi sijaj, gladkost in svetlejšo ter enakomerno polt. (površinsko čiščenje, mehanski piling, kemični piling, globinski piling, nanos zaščitne kreme)



**Specialna maska**

🕒 30 min 25 €

Specialna maska deluje kot preventiva proti staranju. Kremna maska, ki nemudoma po nanosu daje koži mehko. Ko jo odstranimo, se elastičnost kože ponovno vzpostavi. Koža je mehkejša in na pogled mlajša.

**Globinsko čiščenje kože  
z ultrazvokom  
in masko**

55 €

Globinsko čiščenje kože je prvi korak do popolne kože. Ultrazvok je ena najbolj inovativnih tehnologij v kozmetiki, saj z njegovo pomočjo lahko kožo temeljito globinsko očistimo in odstranimo nakopičene maščobe na neagresiven način, brez uporabe kemičnih proizvodov. (globinsko očisti pore, temeljit piling brez poškodb in rdečice, odstrani odmrle celice in ostale nečistoče, razstruplja kožo, spodbuja nastanek kolagena in elastina, odstranjuje ogrce, izboljšuje cirkulacijo in limfni pretok, stimulira tvorbo novih celic, zmanjšuje gubice in izrazne linije)



**Ultrazvočna  
terapija obraza**

🕒 20 min 20 €

Ultrazvočno valovanje uspešno odpravlja male gube in sprošča utrujeno kožo. Veznemo tkivu vrača napetost ter pripomore, da hranljive negovalne snovi prodrejo v podkožje. Terapijo priporočamo pri liftingu obraza, za tonizacijo in drenažo.

# NEGA TELESA

Z izbiro primerne nege telesa boste prečistili in vitalizirali kožo, pripomogli k odpravi neestetskih maščobnih oblog - celulita, izklesali željene telesne predele ali se samo prepustili sladkim, zapeljivim in svežim ritualom, ki vas bodo popeljali v popolno sprostitev in vam dali občutek žametne kože.

Čudež žametne kože



## Oblikovanje telesa

🕒 80 min

70 €

Znebite se nadležnega celulita s preprosto metodo anticelulitne masažne tehnike in učinkovitimi anticelulitnimi povoji.  
(anticelulitna masaža 40 min in anticelulitni povoji 40 min)



## Anticelulitni povoji

🕒 40 min

40 €

Aktivne snovi prisotne v povojih penetrirajo globoko v tkiva in pripomorejo k izločanju zastale vode ter strupov iz telesa. Telo preoblikujejo in učvrstijo ter ugodno vplivajo na prekrvavitev.



## Piling telesa

🕒 20 min

25 €

Piling je postopek luščenja odmrlih celic, ki pripravi kožo za nadaljnjo nego ter pripomore k absorpciji učinkovitih kozmetičnih sestavin. Izbirate lahko med različnimi profesionalnimi pilingi.



## Sadna nega

🕒 90 min

80 €

Izredno sprostitvena, sladka in zapeljiva nega telesa z vitamini manga, pomaranče ter bele čokolade. Sadna nega kožo poživlji in ji povrne elastičnost.  
(mangov piling telesa, obloga iz bele čokolade, sprostitvena masaža telesa z oljem pomaranče)



NEGA  
TELESA

Čudež žametne kože





## Zapeljiva čokolada in kokos

🕒 90 min

80 €

Zagotovo najbolj zapeljiva in sladka vonja, ki se jima ni moč upreti. Doživite občutek žametne kože. (kokosov piling telesa, čokoladna obloga, sprostitvena masaža telesa s toplim kokosovim maslom)



## V objemu pomirjevalne sivke

🕒 60 min

65 €

Sprostite misli, telo in duha s pomočjo zdravilne sivke, ki vas bo popeljala v objem Mediterana. (mediteranski piling telesa, sprostitvena masaža telesa s toplim karitejevim maslom sivke, masaža obraza)

## Čutna orientalska nega

🕒 60 min

75 €

Izjemen orientalski ritual bo poživel vse vaše čute. Vključuje nenadomestljiv encimski gel, ki kožo pripravi na piling. S pomočjo glinenega kamna odstranimo odmrle celice na koži. Edinstven trenutek z aromatičnimi notami mire in jantarja, ki pusti nepozaben spomin še dolgo po negi.

(encimski piling s kamnom iz gline, sprostitvena masaža telesa v notah jantarja in mire)

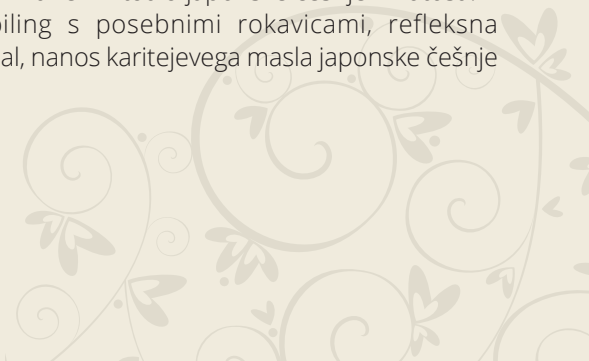


## Hanakasumi

🕒 60 min

65 €

Edinstven japonski ritual, ki vključuje luščenje odmrle kože s piling rokavicami, sproščujoče modeliranje celega telesa in specifično modeliranje stopal v negovalnem, nežno parfumiranem ritualu japonske češnje in lotosa. (encimski piling s posebnimi rokavicami, refleksna masaža stopal, nanos karitejevega masla japonske češnje in lotosa)



NEGA  
TELESA

Depilacija



**Depilacija  
obraza**

**10 €**



**Delna depilacija  
obraza**

**6 €**



**Bikini ali  
pazduhe**

**10 €**



**Depilacija  
rok**

**20 €**



**Depilacija  
hrbta**

**22 €**



**Depilacija  
nog**

**25 €**



**Delna depilacija  
nog**

**15 €**



# NEGA TELESA

Poslanstvo manikire in pedikure je zaščita kože rok in stopal ter oblikovanje nohtov. Poskrbi za estetski, negovan izgled. S parafinskimi oblogami zdravimo suho in razpokano kožo, jo globinsko navlažimo in nahranimo.

Zdrava stopala pripomorejo k zdravi telesni drži, ki zavira bolečine v sklepih in mišicah.

Manikira in pedikura



## Lakiranje

10 €



## Manikira Donat Superior

🕒 45 min

35 €

Osnovna nega rok, oblikovanje nohtov, masaža rok in lakiranje (podlak in nadlak).



## Manikira Donat Superior Royal

🕒 80 min

48 €

Osnovna nega rok, oblikovanje nohtov, piling, maska, masaža rok, parafinska obloga rok in lakiranje (podlak in nadlak)



## Parafinska obloga rok

🕒 20 min

16 €



## Parafinska obloga nog

🕒 20 min

17 €

## Pedikura Donat Superior

🕒 40 min

40 €

Osnovna nega nog, oblikovanje nohtov, piling, masaža stopal in lakiranje (podlak in nadlak).



## Pedikura Donat Superior Royal

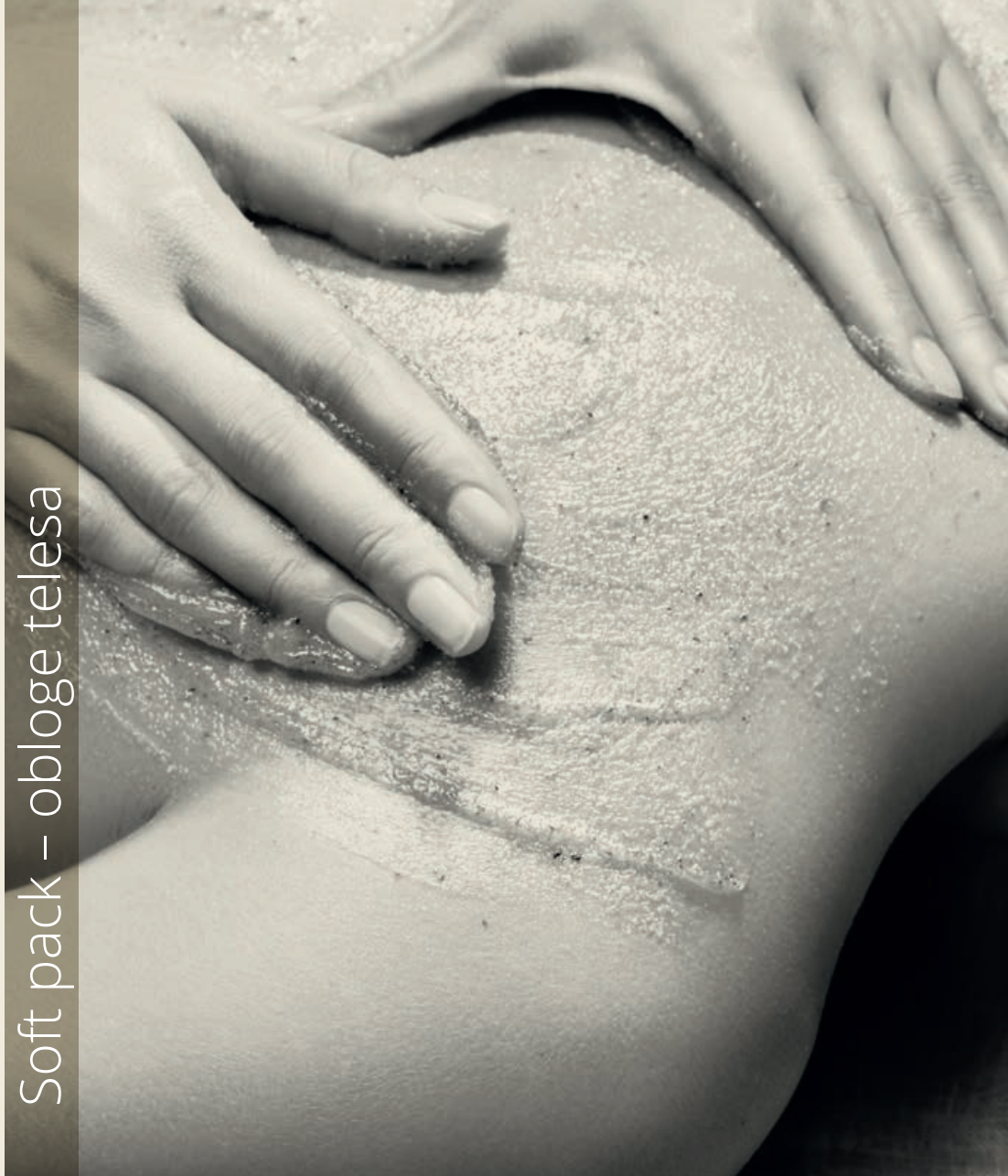
🕒 75 min

55 €

Osnovna nega nog, oblikovanje nohtov, piling, maska, masaža stopal, parafinska obloga stopal in lakiranje (podlak in nadlak).

NEGA  
TELESA

Soft pack – obloge telesa



## Anticelulitna obloga

🕒 40 min

35 €

Suha anticelulitna obloga vsebuje glino, alge in mleta zelišča cimeta, pimenta in pomaranče. Idealna kombinacija za zmanjšanje videza pomarančne kože in učinkovito borbo proti kopičenju maščobnih blazinic.



## Čokoladna obloga

🕒 40 min

35 €

Čokoladna obloga kožo vlaži, nahrani, obnovi, izboljša prožnost in upočasni proces staranja. Po oblogi je koža mehka in svilnata.



## Medena obloga

🕒 40 min

35 €

Obloga je blagodejna in sproščujoča. Telo vpije vse zdravilne sestavine medu. Priporočamo jo predvsem po pilingu. Kožo nahrani in napne.

## Obloga iz alg

🕒 40 min

35 €

Obloga iz alg telo oblikuje, učvrsti in razstruplja. Učinkovito topi nadležne maščobne blazinice, zato se je poslužujemo v anticelulitnih in shujševalnih programih.



## Anti age obloga

🕒 40 min

35 €

Obloga anti-age je kombinacija karitejevega masla in prestižnih eteričnih olj vrtnice, jasmina in kadilne bosvelije, ki zagotavlja popolno nego za vse tipe kože, še posebej za izredno suho kožo. Vrača vlago, mehko in mladosten izgled kože.



## Obloga z blatom iz Mrtvega morja THALGO

🕒 40 min

35 €

100% naravno blato iz Mrtvega morja z izjemno vsebnostjo mineralov (zlasti kalcija in magnezija). Pomaga pri hujšanju, odpravi celulita, lajša napetosti v mišicah, pomaga odpravljati posledice stresa

NEGA  
TELESA

Mehanska limfna drenaža





## Presoterapija

🕒 40 min

25 €

Limfna drenaža ali presoterapija s pomočjo zraka po prekatih potiska limfo proti bezgavkam (noge, zadnjica in trebuh). Z njo vzpodbudimo delovanje limfnega sistema in sprožimo odplavljanje strupenih snovi ter odvajanje odvečne vode.

## Presoterapija s povijanjem

🕒 50 min

35 €

Priporočljiva je pri otečenih nogah, za izboljšanje učinka odpravljanja celulita v kombinaciji z body wrappingom. Bod ywrapping ali povijanje telesa je učinkovita metoda preoblikovanja telesa in boja proti celulitu. Pri postopku body wrappinga vam najprej na kožo nanesemo specialno anticelulitno kremo in nato telo povijemo s folijo. S pomočjo presoterapije (noge, zadnjica in trebuh), dosežemo razgradnjo maščob v celicah, odvajanje razgrajenih snovi, toksinov in vode.



NEGA  
TELESA

Kopeli in solarij



# KOPELI

## Aroma kopel

🕒 20 min

20 €

Zaradi izbranih eteričnih olj, nudi aroma kopel čudovito sprostitev za dušo, telo in duha. Koža bo voljna in mehka.



## Kleopatrina kopel

🕒 20 min

22 €

Izbrana eterična olja, mleko in med spremljajo to čudovito sprostivno kopel, ki kožo obogati z naravnimi hranljivimi snovmi, jo naredi mehko in svilnato. Suha in občutljiva koža bo zasijala v vsej svoji voljnosti in prožnosti.



## Magnezijeva kopel

🕒 15 min

25 €

Ta vitalni mineral ima pomembno vlogo v telesu, saj uravnava krvni tlak, srčni utrip, živčne funkcije, sintezo beljakovin in delovanje mišic. Poleg tega ima magnezij pomembno vlogo pri sintezi vitamina D in kalcija v telesu - zato je zelo pomemben za zdravje kosti. Za boljšo absorpcijo magnezija, pred kopeljo priporočamo piling telesa.

# SOLARIJ

Zmerno sončenje blagodejno vpliva na naše telo in počutje. V pomladanskih in poletnih mesecih s solarijem kožo pripravimo na sončne žarke. Ob spoštovanju previdnostnih ukrepov nam uporaba solarija nikakor ne more škodovati.

## Uporaba solarija

🕒 3 min

3 €



# MASAŽNI PROGRAMI

## **DOTIK ŽIVLJENJA**

Osrednji del masaže je dotik, katerega učinek ne prodre le v kožo, temveč tudi v mišice, kosti in človekovo energetsko polje. Masaža izvira iz Daljnega Vzhoda in je najstarejši naravni način zdravljenja, ki telesno delovanje spodbuja ali umirja, odvisno od same tehnike obravnave.

Sprošča napetost in boleče mišice, vzpodbuja delovanje žlez in notranjih organov, poživi limfni in krvni obtok, pripomore k izgubi telesne teže in odpravlja nespečnost.

Wellness center Donat Superior vam nudi širok izbor klasičnih masaž, terapevtskih masaž in masaž Daljnega Vzhoda.

Klasične, sprostitvene in terapevtske masaže



## Klasična masaža celega telesa

🕒 45 min

45 €

Klasična masaža telesa blagodejno vpliva na splošno počutje, sprosti mišice, pospeši krvni in limfni obtok.



## Klasična masaža celega telesa z magnezijevim oljem

🕒 45 min

50 €

Klasična masaža z magnezijem se je izkazala za učinkovito, saj se absorbira naravnost v telesne celice in tkiva ter v zelo kratkem času dvigne raven magnezija v telesu. Masaža z magnezijem je zelo priljubljena, saj izboljšuje obnovo tkiv, zmanjšuje bolečino, izboljšuje prožnost tetiv in ligamentov ter pomaga razgraditi vnetje in omili mišične krče.



## Delna klasična masaža

🕒 20 min

20 €

Relaksacijska masaža hrbta sprošča napetost mišic in blagodejno vpliva na celotno hrbtenico.

## Sprostitvena masaža z arganovim oljem

🕒 50 min

55 €

Sprostitvena masaža z arganovim oljem pomaga pri sproščanju napetih mišic. Olje kožo globinsko nahrani. Koža bo po masaži mehka in voljna.



## Sprostitvena masaža s kokosovim maslom

🕒 50 min

48 €

Sprostitvena masaža pripomore k optimizirani vpojnosti olja v kožo ter pospeši prekrvavitev telesa. Kokosovo olje je močan antioksidant, ki kožo učinkovito ščiti in globinsko navlaži.



## Sprostitvena masaža z oljem rdečega grozdja

🕒 50 min

48 €

Masaža z oljem grozdnih pečk kožo regenerira, pomlajuje, ji vrača naravno vlažnost. Ščiti jo pred procesom staranja in učinki iz okolja.

# MASAŽNI PROGRAMI

Klasične, sprostitvene in terapevtske masaže



## Sprostitutvena masaža z oljem temne čokolade

🕒 50 min

48 €

Masaža stimulira proizvodnjo serotonina - hormona sreče. Kožo izdatno nahrani in neguje, zato je primerna predvsem za suho, izžeto kožo.



## Masaža Detox

🕒 60 min

53 €

Postopek pospešuje odvajanje vode iz telesa, topi maščobne obloge, preoblikuje postavo ter preprečuje ponovno nastajanje celulita. Po postopku je koža vidno gladka, mehka in voljna.



## Anticelulitna masaža

🕒 40 min

40 €

Spodbudi prekrvavitev tretiranih predelov (noge, zadnjica, trebuh) in pripomore k razkranjanju maščobnih blazinic.

## Aromaterapija z masažo obraza

🕒 60 min

55 €

Pri masaži se poslužujemo različnih eteričnih olj. Izbiro prilagodimo individualnim težavam, potrebam in željam. Sprošča telesno napetost in učinkovito blaži stres. Olje kožo nahrani, masaža pa pospeši krvni in limfni obtok.



## Masaža obraza, vratu in dekolteja

🕒 20 min

22 €

Z masažo sprostimo mišice obraza, vratu in dekolteja.

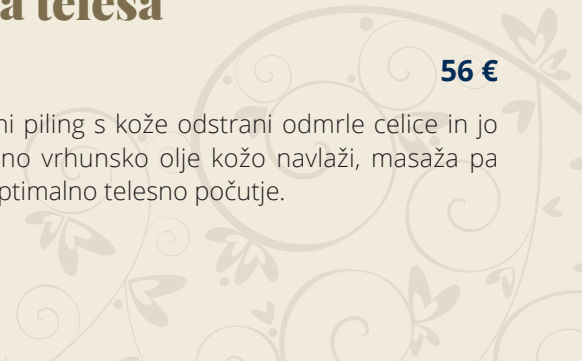


## Piling in sprostitutvena masaža telesa

🕒 60 min

56 €

Posebni solni piling s kože odstrani odmrle celice in jo zgladi. Izbrano vrhunsko olje kožo navlaži, masaža pa poskrbi za optimalno telesno počutje.



# MASAŽNI PROGRAMI

Klasične, sprostitvene in terapevtske masaže





## Refleksna masaža stopal

🕒 30 min

30 €

Z obravnavanjem refleksnih točk na stopalih, vplivamo na notranje organe, sklepe in mišice.



## Terapevtska masaža hrbta

🕒 30 / 50 min

35 € / 55 €

Z učinkovito masažno tehniko povečamo prekrvavitev mišic, ki potekajo vzdolž hrbtenice ter se priraščajo na vretenca in lopatice. Namenjena je lažšanju bolečin ledvenega, prsnega in vratnega predela hrbtenice (hernija, lumbago, išias idr.). Uporabljamo izbrana, sproščujoča eterična olja.

## Masaža hrbtenice po dr. Breuss-u

🕒 30 min

40 €

Breuss-ova masaža je nežna in blagodejna masaža hrbtenice. Imenuje se po dr. Rudolfu Breussu iz Avstrije. Bil je zdravnik in zdravilec, najbolj znan po terapiji »post s sokovi«. Masaža odpravlja psihične in fizične blokade za boljši pretok energije po telesu. Izvaja se z minimalno količino šentjanževega olja, ki hitro prodira v telo in od znotraj navlaži tkivo ob hrbtenici. Je tehnika rahlega raztezanja hrbtenice in sproščanja obhrbteničnih mišic. S pomočjo svilenega papirja ustvarimo magnetizem in energetsko ravnovesje v telesu. Je ena redkih masaž, ki se lahko izvaja tudi ob akutnem stanju hrbtenice.



## Masaža Donat Superior

🕒 60 min

60 €

S prijemi, ki potiskajo kri in limfo proti srcu in venam, spodbujamo obnovo mišic in vezivnega tkiva. S pritiski na zgoščena mišična vlakna (vozle), živce in kalcifikate uravnavamo mišični tonus, ki odpravi bolečino v določenem predelu telesa. Blaži težave pri herniji, fibromialgiji, išiasu, lordozi, kifozi idr. Sprošča boleče mišice zaradi preobremenitve (napačna ali prisilna telesna drža).

# MASAŽNI PROGRAMI

Maderoterapija



# Maderoterapija

Maderoterapija je posebna tehnika masaže za odpravo celulita in preoblikovanja telesa s posebnimi anatomsko oblikovanimi lesenimi pripomočki. Z intenzivnim pritiskom z valjčki razbijamo maščobne celice, ki so se prepletle v skupke. Iz maščobne celice se sprosti maščoba, zmanjša se pritisk na krvne in limfne tokove, ki postanejo hitrejši zato se poveča dotok kisika in hranljivih snovi, zaradi česar se videz tkiva izboljša.

🕒 **30 min**

**35 €**

noge, boki, zadnjica

🕒 **45 min**

**45 €**

noge, boki, zadnjica, trebuh in ledveni predel

🕒 **60 min**

**55 €**

noge, boki, zadnjica, trebuh, roke in ledveni predel

## PRIPOROČENO –

### Maderoterapija paket 10 obiskov

🕒 **30 min**

**340 €**

noge, boki, zadnjica



### Maderoterapija paket 10 obiskov

🕒 **45 min**

**435 €**

noge, boki, zadnjica, trebuh in ledveni predel



### Maderoterapija paket 10 obiskov

🕒 **60 min**

**530 €**

noge, boki, zadnjica, trebuh, roke in ledveni predel



### Maderoterapija paket 10 obiskov

🕒 **80 min**

**650 €**

Maderoterapija **30 min** (noge, boki, zadnjica)  
s povijanjem telesa in presoterapijo **50 min**

# MASAŽNI PROGRAMI

Masaže Daljnega Vzhoda



## Tradicionalna tajska masaža

🕒 50 / 90 / 120 min

💰 50 € / 75 € / 105 €

Osnova tradicionalne tajske masaže je obdelava glavnih nevidnih energijskih linij - meridianov, po katerih se pretaka življenjska energija. S pritiskanjem, raztezanjem in vleko, sprostim utrujene in stimuliram k delovanju otopel mišice ter s tem poživimo celotno telo. Tradicionalna tajska masaža, imenovana tudi »masaža za dolgo življenje«, deluje globlje od običajnih, klasičnih masaž. Pripomore k boljši gibljivosti ramenskega obroča.



## Tradicionalna tajska masaža z aromatičnimi olji

🕒 50 / 90 / 120 min

💰 53 € / 80 € / 110 €

Stimulacija akupresurnih točk uravnava in spodbuja pretok energije. Učinkovito sprošča mišice ter odpravlja stres in tesnobo. Naravna eterična olja z aromaterapevskim učinkom, kožo negujejo in pripomorejo k vzpostavitvi njenega naravnega ravnovesja.



## Tajska masaža s toplimi zelišči

🕒 50 min

💰 55 €

Aroma v bombaž zavitih toplih zelišč, prijetno sprošča telo. Eterična olja prodrejo globoko v kožo in jo negujejo od znotraj. Tehnika tradicionalne tajske masaže blaži revmatična obolenja, odpravlja mišično-skeletne bolečine in izčrpanost ter krepi imunski sistem.



## Tajska masaža hrbta

🕒 30 / 50 min

💰 30 / 45 €

Deluje protibolečinsko, sprošča napetost mišic in blagodejno vpliva na celotno hrbtenico. Pospeši krvni in limfni obtok.



## Tajska masaža glave

🕒 30 min

💰 30 €

Stres in vsakodnevne težave se kopičijo predvsem v vratnem in ramenskem predelu, kjer čutimo zategovanje in bolečino. Masaža sprosti napetosti.

# MASAŽNI PROGRAMI

Masaže Daljnega Vzhoda



## Indijska masaža glave s protistresno masažo vratu, obraza in dekolteja

🕒 45 min

45 €

Indijska masaža glave je starodavna ajurvedska masaža, kjer z učinkovito tehniko pritiskov na akupresurne točke zmanjšamo napetosti v vratu, glavi in zgornjem delu hrbtenice. Pomaga pri težavah s tesnobo, glavobolih, nespečnosti, koncentraciji in stresu. Z indijsko masažo glave bomo izboljšali tudi prekrvavitev lasišča, pomagali preprečevati izpadanje las, pomagali odpraviti simptome sinuitisa, razstrupili telo in povečali cirkulacijo.



## Masaža notranjih organov

Refleksologija je stara tehnika naravnega zdravljenja. Stopala in dlani so, preko refleksnih točk, povezana s telesnimi mišicami in organi. S pritiskom na točke aktiviramo ali umirimo njihovo delovanje. Z refleksno masažo ugodno vplivamo na prekrvavitev, blažimo glavobole in bolečine v različnih predelih telesa. Refleksologija je znana tudi kot terapija dotika, saj s pomočjo refleksnih točk, ki jih najdemo na dlaneh in stopalih, aktiviramo zdravilne moči telesa, čistimo telo zastalih toksinov in spodbujamo nemoten pretok energije.

## Protistresna masaža stopal, vratu, ramen in hrbta

🕒 50 min

48 €



## Tajska refleksna masaža dlani in stopal

🕒 50 min

43 €



## Tajska refleksna masaža glave in stopal

🕒 50 min

43 €



## Tajska refleksna masaža stopal

🕒 40 min

38 €



# PRIVATE SPA

Ljubezenska razvajanja čarobno obarvajo življenje. Sprostite se v intimi, romantični kopeli v dvoje ob svečah, šampanjcu in prijetni glasbi. Užijte toploto finske in turške savne ter se prepustite udobju vodne postelje.

Dragoceni trenutki intimnosti







## Private spa paket

110 €

- 2 uri razvajanja v Private SPA
- 2x brisača in 2x kopalni plašč
- finska in turška savna
- jacuzzi in vodna postelja
- sadje in šampanjec



## Private spa z večerjo

160 €

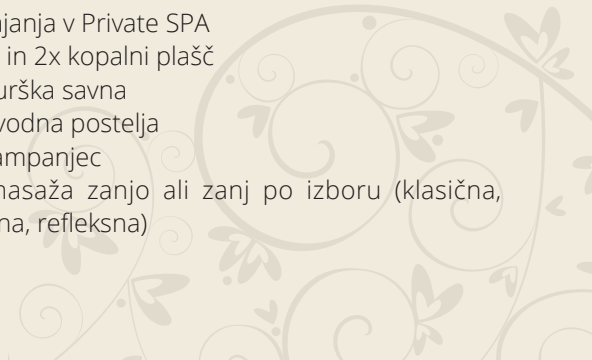
- 2 uri razvajanja v Private SPA
- 2x brisača in 2x kopalni plašč
- finska in turška savna
- jacuzzi in vodna postelja
- sadje in šampanjec
- večerja za dve osebi, izbor med šestimi meniji



## Private spa & sprostitiv

170 €

- 2 uri razvajanja v Private SPA
- 2x brisača in 2x kopalni plašč
- finska in turška savna
- jacuzzi in vodna postelja
- sadje in šampanjec
- 40 min masaža zanjo ali zanj po izboru (klasična, sprostitvena, refleksna)



# SVET SAVN

Savna pripomore h krepitvi imunskega sistema in ugodno vpliva na zdravje. Je najučinkovitejše naravno sredstvo za izločanje nakopičenih toksinov iz telesa. Kožo osvobodi odmrlih celic in jo globinsko prečisti.

Z rednim savnanjem preprečujemo prehlad, izčrpanost in depresijo ter sprostimo mišice.

Poleg klasične ponudbe savn (finska, turška, zeliščna, bio in infra rdeča savna), razpolagamo z edinstveno ponudbo v Sloveniji: »snežno jamo«, ki nudi obilico snežnih padavin skozi vse leto in pristno rusko banjo z brezovimi vejami.

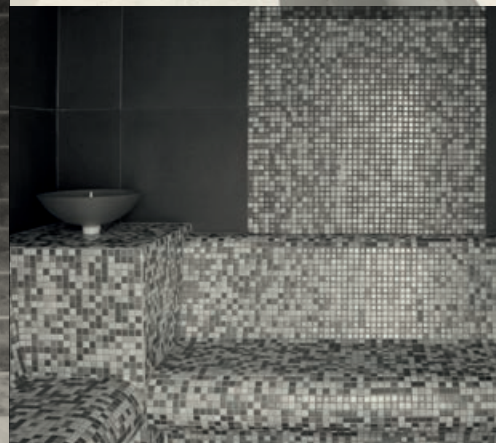
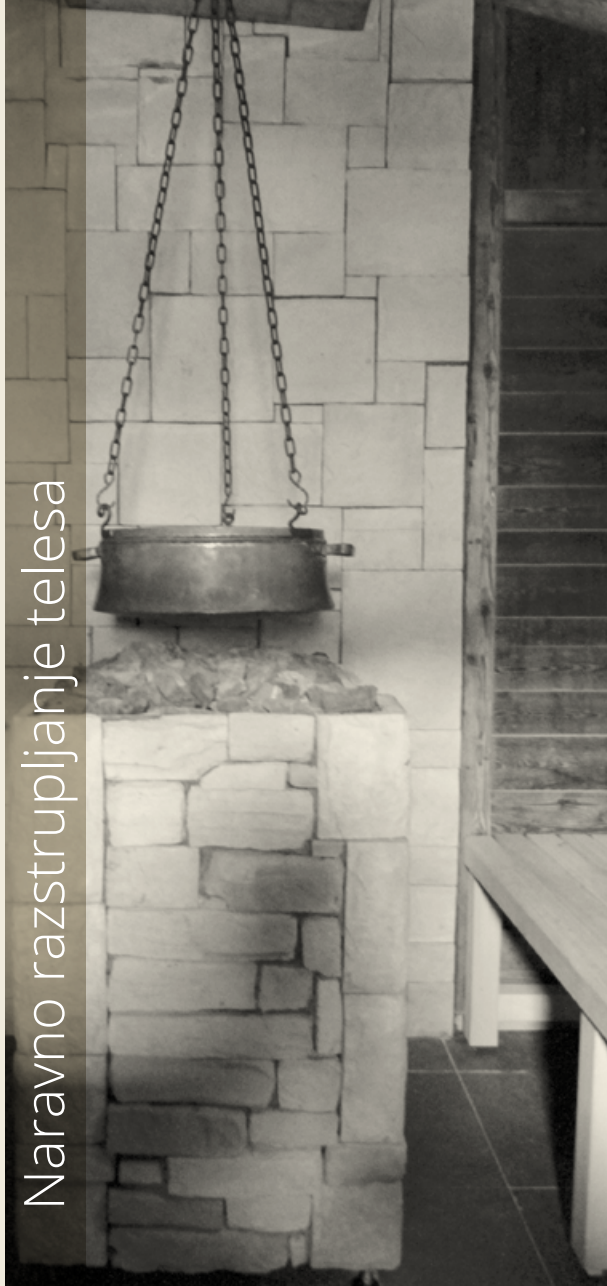
Za goste Grand hotela Donat Superior je koriščenje bazena in savn brezplačno.

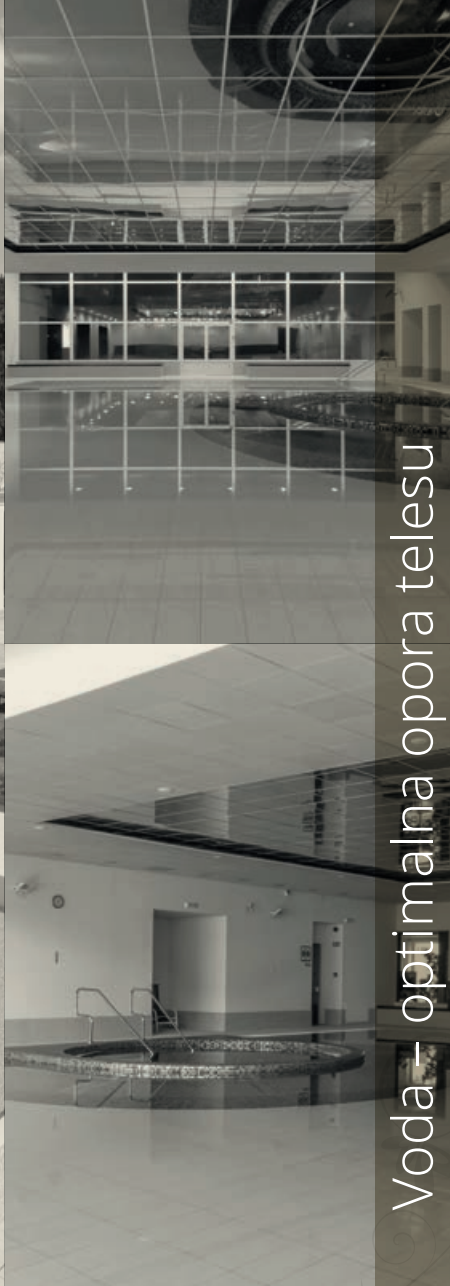
## ZUNANJI GOSTI

Celodnevna vstopnica  
za bazen in savne

**25 €**

Naravno razstrupljanje telesa





# BAZEN

Voda nudi telesu optimalno oporo. Teža telesa in napor mišic se pri plavanju enakomerno razporedita, sklepi razbremenijo.

Grand Hotel Donat Superior razpolaga z letnim in zimskim bazenom, kjer se lahko dodatno razvajate s pomočjo whirlpoolov, podvodnih masaž in z vodnimi efekti.

Voda – optimalna opora telesa



# FITNESS

Telesna aktivnost osvobaja um in je predpogoj za odlično fizično počutje.

Ime FITNESS izvira iz angleške besedne zveze »to be fit«, kar pomeni biti v dobri fizični kondiciji. Je metodika vadbe, ki krepi vzdržljivost, moč srca in ožilja, mišice in skeletni sistem ter obravnava posameznikovo optimalno telesno strukturo.

Fitness je vadba primerna vsakomur, vendar pa je potrebno vrsto in intenzivnost vadbe prilagoditi posamezniku.

Za goste Grand hotela Donat Superior je koriščenje fitness centra brezplačno.

## ZUNANJI GOSTI

Celodnevna vstopnica  
v fitness center

**10 €**

Mesečna vstopnica

**35 €**

Za odlično fizično počutje





Poljubite svoje najdražje

## DARILNI BONI

Podarite razvajanje v Wellness centru Grand hotela Donat.

Vaš poklon bo zagotovo prijetno presenečenje, ki obdarovancu ne bo razkrilo svoje vrednosti.

Informacije o darilnih bonih so vam na voljo na tel. št: +386 3 811 3719 ali preko e-pošte [wellness@ghdonat.com](mailto:wellness@ghdonat.com).

**Nudimo vam možnost oblikovanja personaliziranih wellness paketov.**



# LEPOTNI IN SPROSTITVENI PROGRAMI WELLNESS

Preglejte naslednje programe, ki so bili ustvarjeni posebej za vas. Verjamemo, da se boste našli v katerem od ponujenih lepotno sprostitvenih programov in preizkusili naš široki nabor wellness storitev.

Večdnevni paketi - Harmonija telesa



### **3 – dnevni Detox program 107 €**

- 1x piling telesa 20 min
- 1x obloga iz alg 40 min
- 1x Detox masaža 60 min



### **7 – dnevni anticelulitni Detox 217 €**

- 1x piling telesa 20 min
- 1x obloga iz alg 40 min
- 2x mehanska limfna drenaža – pressoterapija 40 min
- 1x maderoterapija 30 min – noge, boki, zadnjica
- 1x anticelulitna masaža 40 min
- 1x anticelulitni povoji 40 min



### **10 – dnevni ekskluzivni anticelulitni Detox 361 €**

- 1x piling telesa 20 min
- 2x mehanska limfna drenaža – presoterapija 40 min
- 1x obloga iz alg 40 min
- 2x maderoterapija 45 min – noge, boki, zadnjica, trebuh in ledveni predel
- 2x anticelulitni povoji 40 min
- 1x Detox masaža 60 min
- 1x anticelulitna masaža 40 min

### **Spa paket 110 €**

- 1x celodnevni vstop v bazen in savna svet
- 1x piling z sprostitveno masažo telesa 60 min
- 1x poljubni soft pack – obloga za telo 40 min (alge, med, čokolada, anti-age, anticelulitna)



### **Paket za sprostitvev 150 €**

- 1x celodnevni vstop v bazen in savna svet
- 1x sprostitvena masaža celega telesa z oljem po vaši izbiri 50 min (kokos, temna čokolada, rdeče grozdje, pomaranča)
- 1x Indijska masaža glave s protistresno masažo vratu, obraza in dekolteja 45 min
- 1x poljubni soft pack – obloga za telo 40 min (alge, med, čokolada, anti-age, anticelulitna)
- 1x Kleopatrina kopel 20 min



### **Anti stres paket 220 €**

- 2x celodnevni vstop v bazen in savna svet
- 1x tajska protistresna masaža stopal, vratu, ramen in hrbta 50 min
- 1x tajska masaža s toplimi zelišči 50 min
- 1x masaža obraza, vratu in dekolteja 20 min
- 1x poljubni soft pack – obloga za telo 40 min (alge, med, čokolada, anti-age, anticelulitna)
- 1x aroma kopel 20 min

## Thai relax paket

163 €

- 1x tajska masaža z aromatičnimi olji 50 min
- 1x tradicionalna tajska masaža 50 min
- 1x tajska refleksna masaža stopal 40 min
- 1x tajska masaža glave 30 min



## Donat Superior paket

330 €

- 3x celodnevni vstop v bazen in savna svet
- 1x sprostitvena masaža z arganovim oljem 50 min
- 1x poljubni soft pack – obloga za telo 40 min (alge, med, čokolada, anti-age, anticelulitna)
- 1x Donat Superior manikira 45 min
- 1x depilacija nog
- 1x sezonska osvežitvena nega obraza 45 min
- 1x tajska refleksna masaža stopal 40 min
- 1x Kleopatrina kopel 20 min



## Moč magnezija - 3 dni

213 €

- 3x magnezijeva kopel 15 min
- 2x klasična masaža celega telesa z magnezijevim oljem 45 min
- 2x limfna drenaža – Presoterapija 40 min
- 3x Thalgo Draining Organic drenažni čaj

## Zdravljenje v harmoniji - 7 dni

388 €

- 3x koriščenje BIO savne
- 3x magnezijeva kopel 15 min
- 2x obloga telesa z blatom iz mrtvega morja Thalgo 30 min.
- 1x obloga telesa z algami 40 min
- 3x klasična masaža celega telesa z magnezijevim oljem 45 min
- 3x limfna drenaža – Presoterapija 40 min
- 7x Thalgo Silhouette Organic shujševalni čaj


CENIK VELJA OD: 01.09.2020.

Pridržujemo si pravico do spremembe cen in storitev.



# INDIVIDUALNI SVET SAVN

Doživite popolno sproščenost in se predajte nepozabnim trenutkom v krogu svojih najdražjih.

 **3 ure**

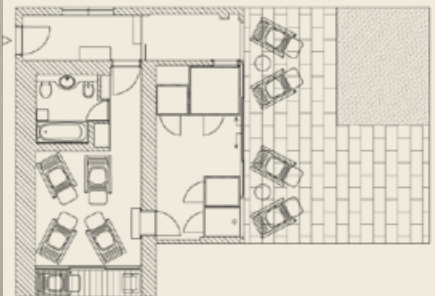
**60 €**

**dodatna ura:**

**10 €**

Cena vključuje najem kompletnega prostora z 45,7m<sup>2</sup> savn in 49m<sup>2</sup> terase.

- IR savna
- Turška savna
- Finska savna
- Počivališče
- Banja
- Tuš








GRAND HOTEL  
**DONAT**  
Superior

★★★★/★★★★★

GRAND HOTEL DONAT SUPERIOR  
Zdraviliški trg 10, 3250 Rogaška Slatina, Slovenija


 +386 (0)3 811 30 00

 +386 (0)3 811 37 32

 [info@ghdonat.com](mailto:info@ghdonat.com)

### WELLNESS

 [wellness@ghdonat.com](mailto:wellness@ghdonat.com)

 +386 (0)3 811 37 19

[www.ghdonat.com](http://www.ghdonat.com)